

신곡권역 3월 사서컬렉션

시작해. 봄

새로 시작하기 좋은 날에 읽기 좋은 책을 소개합니다



의정부 공립 작은도서관

의정부 공립 작은도서관 3월 사서컬렉션

신곡1동 작은도서관

사서 박준호



오늘부터 다르게 살기로 했다

제이크 듀시 지음

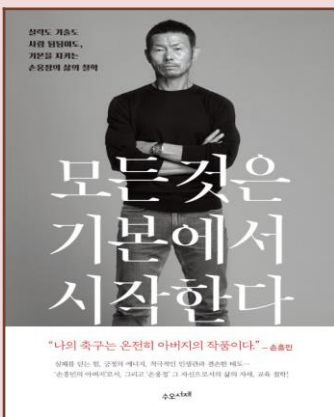
연금술사

2021

청구기호

AD 844-ㄷ910

작은 도시에서 조금 유명한 농구선수였던 작가는 어떻게 각지에서 강연을 하는 동기부여 전문가로 거듭날 수 있었을까요? 그늘진 시간들을 쌓아가고 있을 때, '어떻게 하면 나도 그들처럼 될 수 있을까?'라는 시간에서 생긴 변화의 시작 방법을 알아볼 수 있습니다.



모든 것은 기본에서 시작한다

손웅정 지음

수오서재

2021

청구기호

AD 818-ㄸ4780

성공한 축구선수를 길러낸 아버지이지만, 그 이면에는 기본기가 부족했던 채로 축구를 하다 스물여덟 살이라는 이른 나이에 부상으로 은퇴한 선수의 삶이 있었습니다. 실패를 딛고 일어나 다시 시작하는데 도움이 되는 철학과 인생관이 묻어나오는 책입니다.



아홉 살의 두발자전거

신운선 지음, 심보영 그림

반달서재

2022

청구기호

J 813.8-ㄸ8820

아홉 살 지유는 윗집 친구 후이에게 아직도 장난감을 타나는 말을 듣고 나서 자전거 보조 바퀴를 떼겠다고 합니다. "네발자전거는 유치원생이나 타는거지"라며 자신있게 도전했지만 마음처럼 쉽게 되지 않는데요... 지유는 자전거를 잘 탈 수 있을까요?



유치원 처음 가는 날

김영진 지음

길벗어린이

2023

청구기호

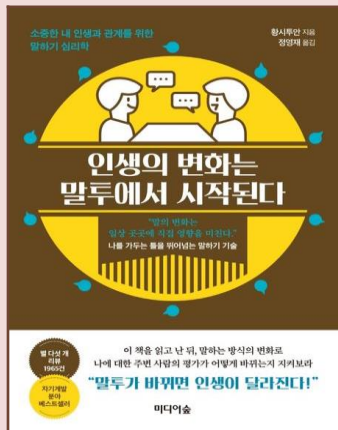
JJ 813.8-ㄱ838유

유치원에 처음 가는 통통이는 엄마와 떨어지는 것이 싫고, 엄마는 그런 통통이를 달래줍니다. 불안한 마음으로 들어간 유치원에서 통통이는 어떤 모습을 보여줄까요? 다양한 동물친구들이 낯선 환경에서 보여주는 모습에서 용기를 얻을 수 있습니다.

의정부 공립 작은도서관 3월 사서컬렉션

신곡2동 작은도서관

사서 박규영



인생의 변화는 말투에서 시작된다

황시투안 지음

미디어숲

2022

청구기호

AD 189.1-ㅎ763ㅇ

수많은 실제 상담 내용을 소개하며 소통할 때 무엇이 문제인지, 말투를 바꿨을 때 어떤 변화가 일어나는지를 보여준다. 특히 심리와 언어의 관계를 심도있게 연구하고 있으며, 부정적 언어가 가진 함정과 자신을 구속하는 말들, 자신의 틀을 깨부수는 언어 기술, 갈등을 해결하고 주변 사람들에게 사랑받는 말하기 방법을 알기 쉽게 알려준다.



그러니까, 친환경이 뭔가요? : 오늘부터 시작하는 에코 라이프

조지나 월슨 파월 지음

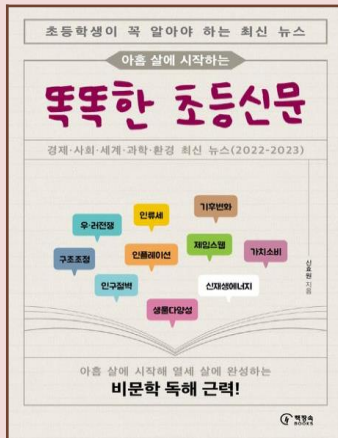
문예춘추사

2022

청구기호

AD 539.98-ㅇ562ㄱ

구체적인 생활 속 행동 지침을 알려줌으로써 일상의 친환경 딜레마에 답하고 적극적으로 우리 모두의 생태 발자국을 줄여 나가는 일에 동참하게끔 한다. 개인에게는 친환경 주방과 욕실 및 옷장을 만드는 일에서부터 가족과 인간관계에 친환경을 더하는 일까지, 기업 차원에서도 친환경이라는 사회적 구호에 성의껏 호응하는 일이 무엇인지 알려주는 등, 모두에게 쉽게 친환경적 삶을 선택할 수 있는 길을 열어준다.



(아홉 살에 시작하는) 똑똑한 초등신문

신효원 지음

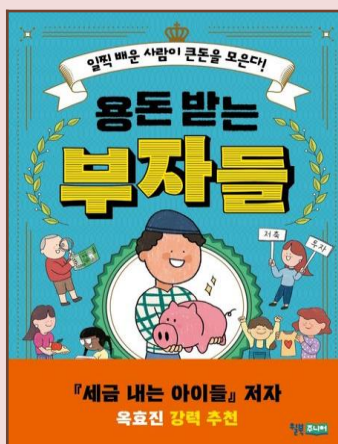
책장속북스

2023

청구기호

J 070-ㅅ954ㄸ

비문학 독해 근력을 키워 줄 뿐 아니라 아이가 꾸준히 신문을 읽을 수 있도록 기획된, '초등학생에 최적화된 신문'이다. 2022년 6월부터 2023년 3월까지 경제, 사회, 세계, 과학, 환경 분야에서 선별한 100개 주제는 최신 이슈로서 학부모에게도 생소할 수 있으며, 아이와 함께 대화하기에도 더없이 좋은 주제이다.



용돈 받는 부자들: 열두 살에 시작하는 자산관리습관

월터 안달 지음

월북주니어

2022

청구기호

J 327.04-ㅇ194ㅇ

<용돈 받는 부자들>은 돈을 '잘 쓰는 법'을 너머 '건강하게 쓰는 법'까지 공유한다. 돈으로 성공하고자 경제 공부가 열풍인 시대에 진정한 부자가 되기를 원한다면, 부지런한 경제 습관과 건강한 가치관이 자리 잡아야 한다는 것이다. 실용적인 내용과 센스 있는 구성으로 쉽고 재밌게 배우는 돈 공부책

의정부 공립 작은도서관 3월 사서컬렉션

자금동 작은도서관

사서 강연희



5초의 법칙

멜 로빈스 지음; 정미화 옮김

한빛비즈

2019

청구기호

AD 199.1-ㄹ534ㅇ

시작의 두려움, 변화의 거부감이 행동을 가로막기 전에 ‘5-4-3-2-1’ 숫자를 거꾸로 세고 움직이면, 변화를 선택하고 지속할 수 있다는 것을 알려줍니다. 시작이 어려운 사람들이 망설임 없이 변화를 선택할 수 있게 도와주는 책입니다.



해피 엔딩 이후에도 우리는 산다

윤이나 지음

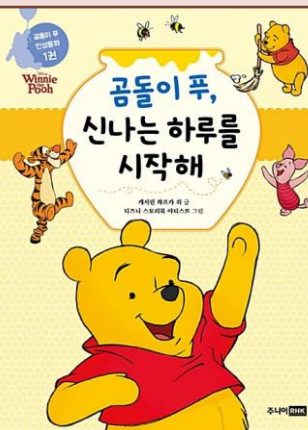
한겨레출판

2022

청구기호

AD 687.04-ㅇ638ㅎ

이 책에 실린 어떤 이야기는 방 한 칸에서 마주할 수 있는 뜻밖의 용기를 건네어 줍니다. 지친 하루 끝, 우리를 위로하는 다양한 영상들의 홍수 속에서 우리가 한 번쯤 보고, 듣고, 생각해볼 만한 작품들과 작품 속 숨겨진 이야기의 세계로 우리를 안내합니다.



곰돌이 푸, 신나는 하루를 시작해

캐서린 하프카 외 글;
디즈니 스토리북 아티스트 그림

주니어RHK

2018

청구기호

J 843-ㅎ219ㄱ

오늘보다 더 멋진 내일을 꿈꾸는 아이들을 위해 기획된 곰돌이 푸의 이야기입니다. 곰돌이 푸와 친구들이 내면의 성장을 이루어 나가고, 함께 어우러져 살 수 있는 방법을 안내해 줍니다.



길 떠나는 너에게

최숙희 지음

책읽는곰

2020

청구기호

JJ 813.8-ㄸ512ㄱ

새로운 시작. 세상에 첫발을 내딛는 아이들에게 보내는 따스한 격려와 응원을 담은 동화책입니다. 엄마는 처음 혼자 길을 나서는 아이를 생각하며 걱정들과 당부와 기원의 말을 속으로 되뇌입니다. 시작을 엄마의 따스한 시선으로 응원합니다.

의정부 공립 작은도서관 3월 사서컬렉션

장암동 작은도서관

사서 임진아

내 최고의 하루는 오늘부터 시작된다



내 최고의 하루는 오늘부터 시작된다.

브리애나 위스트 지음

비즈니스 북스

2022

청구기호

AD 199.1-0559L

행복은 오직 세상을 바라보는 관점과 ‘생각’에 달려있다는 단순하먼서도 가장 중요한 인생의 비밀을 발견한 작가. SNS에 응원 글 하나씩 써 내려가기 시작했고, 그중에 사람들이 가장 뜨겁게 열광한 글들을 모아낸 책이 이 책이다. 책을 따라 삶의 작은 부분부터 하나씩 변화를 만들어 보자.

초보 노인입니다.

김순옥 지음

민음사

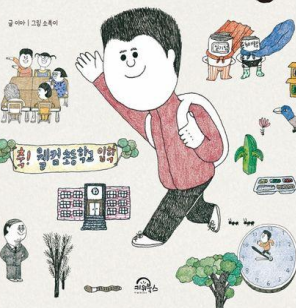
2023

청구기호

AD 818-7796A

이 책의 1~2부가 실버아파트에서의 적응과 관찰의 기록이라면, 3부는 이제 막 노년기에 들어선 저자가 일상을 솔직하고 유쾌하게 그린 수기다. 평범한 일상 중에 저자는 노인이 된 자신과 무시로 마주친다. 아직 ‘노년’이라는 단어가 낯선 채로 그곳을 향해 가는 이들 그리고 부모이고 선배인 초보 노인을 지켜보며 응원하는 모든 이를 위한 늙어 감의 기록이다.

스스로 시작하는 입학 준비 나도 오늘부터 초등학생!



나도 오늘부터 초등학생!

이아 지음

키위북스

2021

청구기호

J 375.2-0794L

아이의 눈으로 바라본 학교 적응기! 재미있는 만화를 보면서 어린이가 스스로 즐거운 입학 준비를 할 수 있도록 만들었습니다. 초등학교 입학이 기대도 되지만 왠지 떨리고 긴장되는 마음, 잘할 수 있을지 걱정이 앞서는 어린이들에게 스스로 입학 준비를 해 볼 것을 권합니다.

틀리면 어쩌해?

김영진 지음

길벗어린이

2019

청구기호

JJ 813.8-7838E

매일매일 새로운 도전을 마주하게 되는 세상 모든 어린이를 위한 그림책! 시작하기에 앞서 불안한 순간, 도망치고 싶은 순간에도 눈을 질끈 감고! 침착하게 스스로를 다독이는 그린이의 이야기는 “틀려도 괜찮아”라는 위로를 넘어 “할 수 있어!”라는 응원의 메시지를 전합니다.

